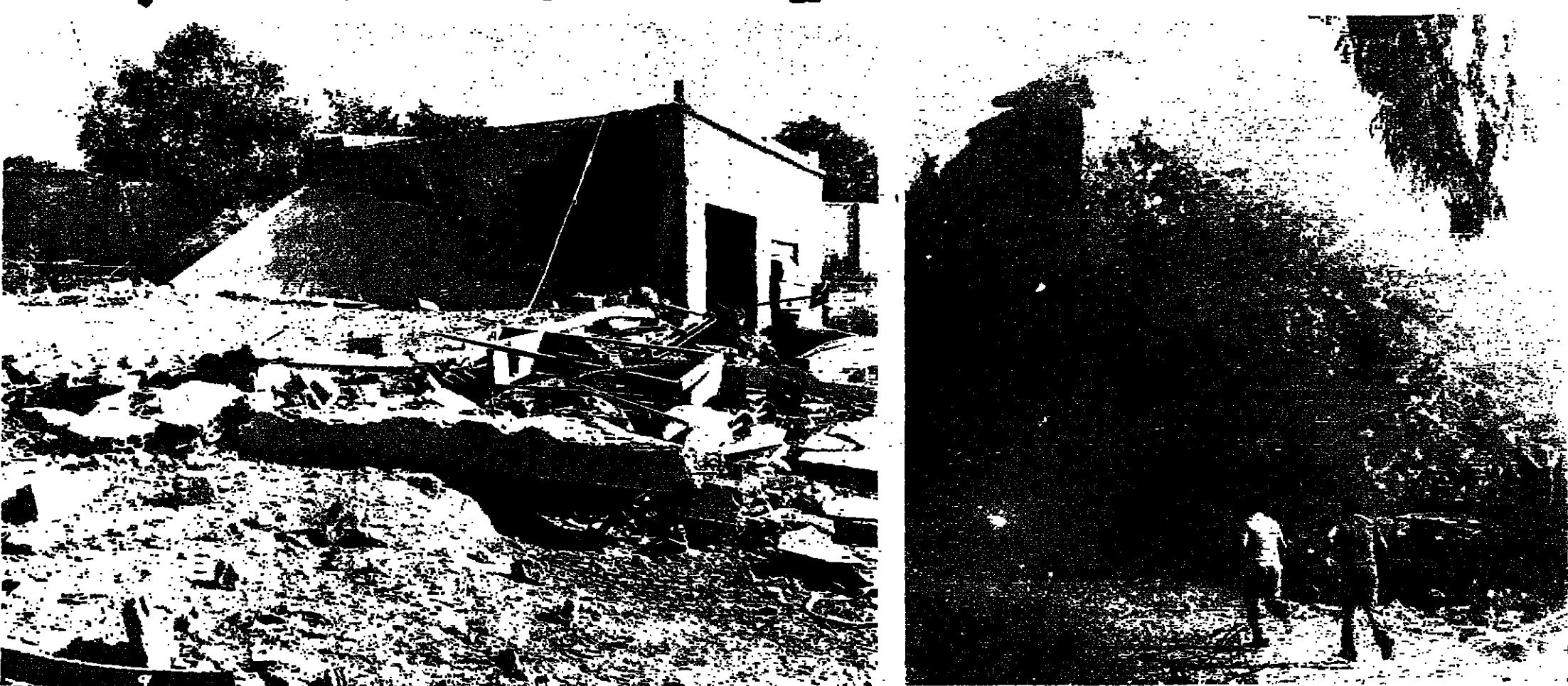


غارات جوية اسرائلية  
على الجنوب والبقاع الغربي  
٢٠ قتيلا وجرحيا وتدمير ٧ منازل و ٢٥ متجرا



■ منزل في العاقبية دمرته قذائف الطائرات الاسرائيلية ■

■ في أثناء المغارة على العاقبة ■

بعد فترة قصيرة من اعلان منظمة التحرير الفلسطينية مسؤوليتها عن الهجمات القبلية في منطقة رئيسية لسفارات الركاب، الكفة في تل أبيب ، شنت السلطات الإسرائيلية تجربة امنية اسرائيلية - يهودية على غارات متقدمة على نوادى الفلسطينيين في منطقة الزهراني - صور ، وعلى البقاع الغربي ، والنايات ، المعلومات الاوّلية من سيطر على مشرين قتلا وجرحا وتدمر خمسة منازل ، واصابة ٢٠٠٠ جازيرا باضرار جسيمة .

عند الساعة الثالثة و ٢٠ دقيقة من بعد ظهر امي افار تشيخ من القلاى الاسرائيلية ( ا ) طائرات على منطقة القبية والطريق الساحلي الذي يربط القبية بالزهراني وطريقين الميورة ، وفي نفس الوقت كان تشكيل اخر من الطائرات يضم طائرات يقوم بإغارة على منطقتي شهورات ، والزهراني ، العسكرية بالقاسية ، والواسطة ، القبية .

وقد استمرت الغارات نحو ٢٥ - القبية على الضاحية ٤

المقاومة تعلن مسؤوليتها  
عن الانفجار في تل أبيب



■ رجال الاسعاف ينشلون القتلى اثر انفجار تل أبيب ■  
(صورة بالأبيض من أ ب)

الماسي في قرية في الضفة الغربية المحتلة  
فصل الأربع عندما تقفوت بين ايديهم  
قتيلة كانوا يقومون باعتداعها  
بيان  
القائمة  
● وفي دمشق ، قال لخلق مسكري  
بسان حركة المقاومة الفلسطينية ان  
العثمان بن ابي العباس قتلوا او  
جرموا ، بتجار اسرائيل ناسفة في الحقبة  
المركزية لسيرات الرقاب الكيرة نسي  
ان لي صباغ امتي  
وقال القلق في بين زومه « وكثلة  
الايام الفلسطينية » ( وما ) : ان  
مجموعة من الدافلين نعتت من زرع  
- البقية على الصفحة ٩ -

### قتيلان و٣ جرحى في صيدا

صيدا - من بيان «الأوراق» :  
 أدى حادث غرقى قارب صياح أمريكي المنطقة التجارية في صيدا إلى سقوط  
 تيلين وثلاثة جرحى ، وإلى انفصال المنطقة التجارية في المدينة .  
 فبعد الساعة الحادية عشرة بتوقيتات نازية ورشاشة في نقاط شارعى  
 الإرتقاء العسكرية - قلب المنطقة التجارية في صيدا - على أثر خلاتها  
 غربية في شخصين بنيان إلى منطبخجية ، وأبداً إطلاق النار نحو  
 عودى شقاق وإلى في شوارع تيلين همدال البقري وإبى إلى وإصابة نعيم  
 أبى ظهر وشخص آخر جرح .  
 وعلى إثر الحادث في المنطقة شمال الحلات التجارية .  
 وعند المجلس السيسى التأسيسية لينة صيدا اجتماعاً طارئاً درس خلاله  
 الوضع ، حيث تم إلقاء القبض على الضميرين الفاعلين وتجرى التحقيقات  
 تحديد المسؤولية ، وقد أذاع المجلس بياناً بهذا المعنى وأبدى أسفه لوقوع  
 الحادثين البشريين .

الأعداد ١٤٤٨ شخصاً  
اشتركوا بجزيرة حلب  
سوريا تطلب من تركيا  
البحث عن الضحايا المفقودين

طابت سوريا من تركيا البعث عنضابا هارب من الجيش اتم بعباطها  
وامر بتتخذ مجزة تعرفى لها ظلالها مدرسة الخنفية في مدينة حلب .  
وكانت تتفق السططان ان القتيب ابراهيم يوسف ( ٢٩ سنة ) اجتهد الصدود  
لنفسه الى تركيا ، بعد الهجوم الذي وقع على مدرسة ضبط الخنفية في  
الوقت ١٦ حزيران الحالي .  
وقالت مصادر مطلعة ان السططان في دمشق طلبت من تركيا في الاسبوع  
الماضي البعث عن الضابط الهارب ، واصله الى سوريا .  
وقالت صحيفة « الجماهير » حاليان السططان خصصت جائزة قيمتها  
١٠٠٠٠٠ ليرة سورية لمن يخلص بمعلومات تؤدي الى اعتقال اشخاص  
مورطين بالخرقة .  
وقالت وكالة « رويتر » عن مصادر مطلعة في دمشق ان ١٤ شخصا قد  
حكم عليهم بالامدام لانشارهم في الليجة .  
وقالت المصادر ان الاصحاح من محكمة امن الدولة في حلب في الاسبوع  
الماضي .  
وقالت المصادر ان ١٢ متجها قد حكموا غيابيا ، وان عملية بحث  
اسمعة مستورة لتقبض عليهم .  
— البقية على الصفحة ٩ —

القذافي يغادر دمشق  
الى عمان اليوم



■ الرئيس الأسد والعقيد القسبازي خلال اجتماعهما في القصر الجمهوري بدمشق ■ (صورة من سانا)

استأنف الرئيس حافظ الأسد العقيد معمر القذافي محادثتهما في الساعة الحادية عشرة من قبل ظهر أمس في القصر الجمهوري في دمشق ثم

الاسد يكلف الحلي  
حضور جنازة  
الياس الرابع

هذا المبنى والاول من اعمى اصحابنا  
انفراد في حين عقد الجلسان  
فسوري والتمكي برئاسة السيد  
عبد السلام الترابي امم الخارجية سي  
الجاهلية للتيبة اجتماعا امس  
وتد ابلغ ان الوزراء خدام وجهيات  
من الجانبين بادا وجهيات  
لجميع امستل ذات الانعام  
مشترك لا سيما الوضع في الحقيقة  
العمومية ومخينة تعزيز العمل العربي  
مشترك

مفاوضات الحكم الذاتي تستأنف اليوم  
مجلس الوزراء الاسرائيلي  
يوافق على انسحاب وانزمان

جلست أنواراً من مسألة الحكم الذاتي. وقبل اجتماع مجلس الوزراء عقدوا اجتماعاً متصلاً مع بعض الوزراء. وبمقتضى أن رئيس الوزراء حضر الاجتماع من أقطار أسبيلته من سياسات الحكومة الاستيطانية بشكل عام. وعملية لدايان واتخذ القرار في اجتماع مجلسه خلال اجتماع الوزراء في الجبهة القتالية من محادثات الحكم الذاتي المقرر أن تبدأ اليوم في يافا، وهي منتجع ساحلي قريب من أريحا. والسياسيون الذين أعادوا وإيماناً وتربية الخروج من وفد مفاوضات التسليم الذاتي هو أنه يعتبر الفريق المؤلف من أعضاء أشخاص كبيراً جداً ولا يمكن السيطرة عليه. إلا أن مؤيديه أوصحو أن يمتنعوا عن مقترحي المؤلف المحدث الذي اتخذهم من بين رئيس الوزراء وأتباعه أعضاء

قبل وصول كارترا إلى طوكيو  
الياسار يظاھر ويشوش  
الاتصالات اللاسلكية بالمطار



■ المتظاهرون اليساريون يعتمدون الذخائر ويضعون الكمائن لمواجهة اي محاولة قمع من قبل البوليس ■ ( صورة بالراديو من أ.ب. )

وصل الرئيس الامريكى جيمى كارتر الى طوكيو امثى ، لبدء زيارة للياليان يستمر اربعة ايام ولبحضر اجتماع قمة يستغرق يومين للدول الصناعيه القديمه



وقيل المودع المترو لوصول الرئيس  
الأمريكي قال مسؤولون في المطار أن  
الإسرائيليين الراديكاليين يشكسون  
في الاتصالات الإسرائيلية في مطار هاتيدا في  
طوكيو امس .

وقالوا أن برج المراقبة تحول إلى  
أجهزة اتصالات أمنية، وأن التلوث  
في إيثر في هبوط طائرة الرئيس  
كانت .

وفكر مسؤول في المطار أن التلوث  
وإثر على أربع موجات إلكترونية موجبة  
من محطة إرسال إلى الطائرات .

وقد أدى ذلك إلى تلفات تتراوح  
بين خمس دقائق وعشر دقائق في هبوط  
إقلاع الطائرات ، حيث وصف الأوف  
من رجال البليس وثلاث من رجال  
البليس الذي على أهبة الاستعداد.

— البنية على الصفحة ٩ —

■ كانت لدى وصوله إلى طوكيو ،  
وينمو زوجته روزالين وابنته امي ■

\_\_\_\_\_

**RABAIS SAISONNIER**  
**CAMOMILLE**  
10 à 40%  
Kastik-Bloc Camomille - Tél. 932437

# hovaair

Air Conditionner  
U.S.A.

système central et individuel

Somme versée de  
**CLIMATISERIES 1970**

- Prix exceptionnel  
**18.000 N.F.**
- Installation rapide dans  
24 heures
- Garantie 5 ans
- Entretien gratuit pour 1 an  
(accessoire, réparation immédiate)

CENTRE D'INFORMATION

**ES**  
 hanna Engineering Services

10000, rue de la Vallée, 10000, rue de la Vallée

10000, rue de la Vallée, 10000, rue de la Vallée

بِسْمِ  
بَنَاءُ لِبْنَانِ وَالْمُهْجَرِ شَمَلِ  
الاعلان عن عودة قعنه في  
بِدارو  
إلى مُزاولة أُمَمَآله كَالسَّابِقِ فِي مَقَرِّهِ الْكَائِنِ فِي:  
بَيْرُوت - تَقَاعَطِ طَرِيقِ الشَّامِ - شَاوِعِ بِيدَارُو  
إِعْتِبَارًا مِنْ الشَّلَاثَةِ فِي ٢٦ حُزْنِيزَانِ ١٩٧٩  
هاتف: ٢٨١٧٠٠ - ٢٨١٧٠١ - ٢٨١٦٢٠٨ - ٢٨١٦٢٠٩


 الجمهورية الفرنسية  
 تفتتح في باريس  
**مطعم بيلروت**  
 على جادة الشانزليزيه  
 في ٢٨ حزيران ١٩٧٩  
 128, RUE DE LA BOETIE - PARIS 8ème  
 للبحر، باريس - هاتف : 256 2000

دولت اسلامیہ







## مشروع قانون تسوية الديون الصناعيون والتجار تقاضاهموا على التسهيلات والمصارف تصر على حصرها بالمتضررين

بالشكل الاسبق يدعو الى

الادوات الآتية :

حصر البحث في موضوع : الديون في التجار المتضررين الذين يتلقون منهم مبالغ محددة ، يكون التاجر تضرر مباشرة في موج سبب الاحداث ، وان يكون قادرا .

ارضاء ديونه بتجديد استحقاقها وخذ

بجمل الحد الاقصى لتسوية الديون

بمبلغ سبع سنوات والحد القصوى

الفاصلة بالغة سنويا على ان تبدأ هذه

الحد من تاريخ قرار اللجنة

التحكيمية ، وليس من تاريخ تسداد

قانون تسوية الديون .

اذا تمكن التاجر من سداد دينه

خلال سنة واحدة من تاريخ صدور

القانون فانه يعفى من الفائدة اعضاء

كلية .

وتابع قدير قلا : ان الاخذ والتجار

الائحة الفكر من شأنه حل قضية الديون

حالا علا ومضاهي لظني القضية التجار

المصارف ، وانما تأمل من المصارف

ان تقيم اوضاع المؤسسات التجارية ،

وان تعلق القضية بحكمة ومنطق

ولا فيه مصلحة الاقتصاد الوطني .

المصارف صاحبة الديون المستحقة

على التجار والمصارف تكتن نسي

حيثما بين المصارف والدين .

ويرى امين سر جمعية مصارف لبنان

المصرف جورج عيسى انه اذا كان لا بد

للمصارف من تقديم تسهيلات في استيفاء

ديونها ، فان هذه التسهيلات لن تظل

سوى التضريرين القليلين من تجار

ومصارفهم .

وبغيت : ان المصارف مضطرة كليا

لارضاء ديونها ، وان ما اقترحه من

حلول لقضية الديون جاء منسجما مع

الشرع الذي وضعه وزير المال

في قانون التسوية ، فانه بالغة بالتسوية

لديون جميع المتضررين ومدة التسديد

٧ سنوات .

ويتمتع عيسى بالقول : اننا على

العموم تأمل في التوصل الى حلول

مرضية لجميع الاطراف خصوصا ان

المصارف كتلت دوما مضطرة لارضاء

ديونها ومرة في علاقتها معهم ، كما

تأمل بالتأمل ان يفهم المصارف

والصناعيون وموقع المصارف من قضية

الدين ، وان يساهموا ببلدية عيسى

حل هذه القضية .

الضرة وخمس سنوات بالتسوية

للمصارف غير المقصورة على ان يكون

بمعدل الفاقدة على ديون المؤسسات

الاخيرة ، بالغة كحد اقصى .

وتسائل رئيس جمعية الصناعيين

عن الفاقدة من التسهيلات في شروط استيفاء

ديون المصارف خصوصا اذا كانت هذه

الضرة ستؤدي الى افضاس المؤسسات

الصناعية وتوقفها عن العمل ، اذ ان

الحصول على هذا الامر ضرر مشترك

للمصارف والمصارف على حد سواء .

ويطالب امين صالح اخيرا بضرورة

تدخل الدولة واسلويا لجهة العمل

على ايجاد اتفاق مع المصارف بضمن

حالا علا ومنصفا لهذه القضية .

التجار :

... ولا حظات

التجار ، الترقب الذاتي المعنى بالضرورة

بقضية الديون ، فان موقفهم من القضية

يبدو قريبا الى حد بعيد من موقفهم من القضية

الصناعيين .

رئيس جمعيةهم تكتور قصير يرى

بضرورة ان حل القضية يتطلب حكمة

وروية بحيث لا يفتى الديون ولا يوت

الممن . ويقول : ان تصور جمعية

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

رئيس جمعيةهم الدكتور نؤاد ابي صالح

يرى ان الحل المطلوب تسوية قضية

الدين يستلزم مرونة كبيرة من قبل

المصارف ، التي يجب ان نعي اكثر

من غيرها حقيقة الارواح التجارية

التي تفتيشها المؤسسات التجارية

وتقول ابي صالح ايضا : اننا

نريد حولا واقعية ومرونة بحيث

تتخطى حق المصارف بديونها ، وبالتالي

لا تؤدي الصافي مزيد من الضرر

للمؤسسات الصناعية المهددة بالانقراض

نتيجة لارضاء التي تضر بها والقائمة

عن فقدان السيولة واعمال القوي

وسوء التصريف وتفتي مستوى الائتاج .

ان ما نطالب به ، وبغيت رئيس

جمعية الصناعيين ، هو الاهتمام اولا

بمواضع المؤسسات المتضررة فحرا

مباشرا لجهة تسوية ديونها بتدابير

استثنائية خاصة فديونها من استعادة

تسليمها .

وانما نفتح في هذا الصدد الملف

الفاصلة كليا على ديون هذه المؤسسات

ان امكن ، او فرض فاقدة مرونة لا

تتعدى الواحد بالمئة .

اما بالتصريف لمثل التسديد ، فاننا

نقترح ان يكون الحد الاقصى لهذه المهمل

سبع سنوات بالتسوية للمؤسسات

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

كتاب المحر الاقتصادي :

تسوية ديون التضررين بتسوية

الاحداث كتلت القضية الارز خلال

الاسابيع الماضية للادنين والدينين

على السواء .

الموقف الصناعيين والتجار المصرة

الاولى كان واعدا على صعيد الدال

المطروحة . المصارف صاحبة الديون

من جهتها لم تتخذ حتى الان موقفا

يحدد وجهتها باستثناء ما صدر

عن مجلس ادارة جمعيةهم الداعي الى

اعتبار هذا الحل الثاني المبتسر

بين المصارف والدين .

ورغم « الديبلوماسية » الفاضلة

التي تظن على مواقف الاطراف الثلاثة

الامنة بالوضع من هذه القضية ، فان

الخلاف يبدو على الشدة بينها نتيجة

تضارب المواقف والحلول المطروحة

الامر الذي يثير الى احوال عدم

التوصل الى حل « جي » .

ومواقف الاطراف المعنية من الازمة

لجهة الحلول المطروحة تتلخص كالآتي :

الصناعيون الذين يشكلون « الكتل »

في العملية كونهم اكثر استعدادا ،

واوضاعهم المرحلة تريد من مشكلة

تسديدهم لهذه الديون . وهم يلسان

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،

تجار بيروت تسوية قضية الديون ،











# سوفياتي.. في مجتمع اصحاب الملايين



تباركوس مع ابنه أثناء حفلة الزفاف



ابنه تباركوس وعمرها



تباركوس مع ابنته ايرينا في حفلة الزفاف

وفي مدينة تارمينا ايرينا ايرينا وروجيا السوفياتي  
ومن بين الحضور الذين هم الحفلة  
التي اقامتها تارمينا ايرينا  
في مدينة تارمينا

في مدينة تارمينا ايرينا ايرينا  
في مدينة تارمينا ايرينا ايرينا  
في مدينة تارمينا ايرينا ايرينا  
في مدينة تارمينا ايرينا ايرينا



تباركوس وابنته ايرينا في حفلة الزفاف



تباركوس وابنته ايرينا في حفلة الزفاف

تباركوس وابنته ايرينا في حفلة الزفاف



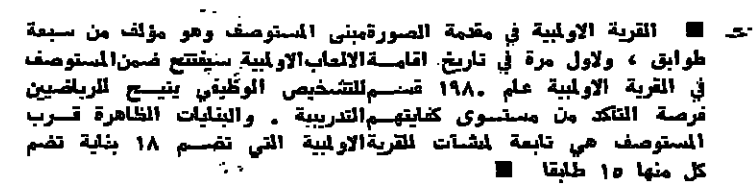




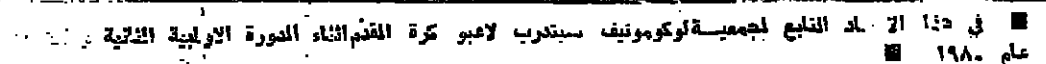
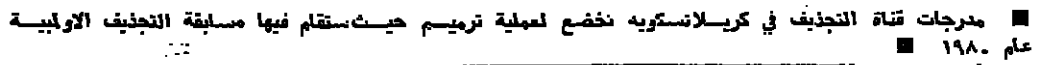
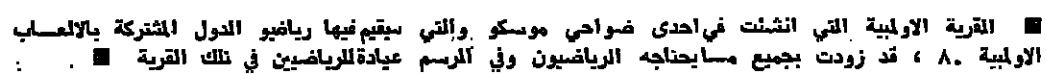




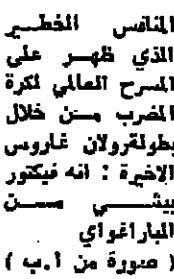
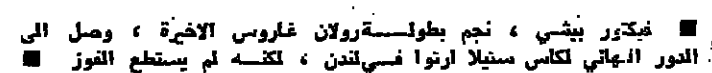




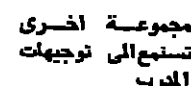
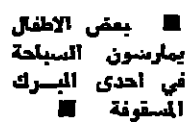
اخيار  
الاوتسياد



■ فاز البطل الأمريكي القناصسىءجون ملكنرو بكأس سنيلا أرتوا لكرة المضرب والتي جرت مبارياتها مؤخرا في لندن . وقد تغلب ملكنرو (٢٠ عاما) على فيكتور بيشي ( الباراغوي ) بمجموعتين مقابل مجموعة واحدة (٦-٧، ٦-١ ، ٦-١ ) ■



## السباحة رياضة متكاملة تحرك العضلات وتنشط الجسم



التفتت هذه الصور في أحد المساح الشعبية الألفية ببرلين حيث يتعلم الطلاب السباحة . ويبدأ تعليمهم السباحة للصغار اعتباراً من سن الخامسة والاعتماد على الخفافة ويسمح حتى بلوغ الصفوف الثانوية ، لذلك كان 90 بالمئة من خريجي المدارس يعززون بطنين من السباحة . وحين تكون المدارس بعيدة عن إحدى البحيرات المسقوفة ، فالحل نظم دورات صيفية يجري في الهواء الطلق .

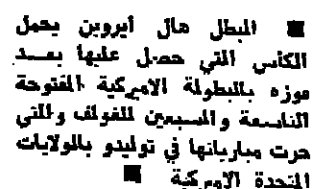
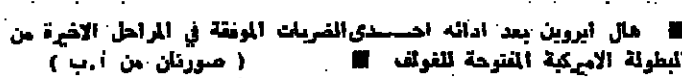
وتعتبر السباحة رياضة متكاملة لانها تحرك كافة عضلات الجسم وتنشطه . فالمدرسة التي يودعها الجسم تنشط الحواس الحسية والحواس العقلية ما يجعلها أفضل رياضة يمكن انمارسها الاجيال الطالعة .

بالاضافة الى ذلك ، فان السباحة تقوي الارادة وتزيد القدرة على التحمل .

ان ممارسة السباحة من الصفين الرابع الى امام المسؤولين لاكتشاف اوابي في سن مبكرة ونوجهها الى تطوير الطول المائية .



## الكاس



1000